

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara tropis yang kaya akan sayur-sayuran dan buah-buahan, tetapi konsumsi sayur-sayuran dan buah-buahan masyarakat Indonesia masih relatif rendah dibandingkan dengan negara-negara yang tidak memiliki sumber daya sebagai penghasil sayur dan buah. Ada beberapa orang yang kurang suka sayuran akibat pengalaman dipaksa makan sayuran sejak kecil atau karena pernah makan sayur yang dianggap kurang enak, padahal sayuran memiliki banyak sekali manfaat, terutama untuk anak. Oleh karena itu, penulis membuat buku Ilustrasi Lalapan Sunda dengan menggunakan teknik cat air, yang bertujuan untuk memberikan informasi seputar lalapan Sunda, manfaatnya, serta fakta menarik mengenai sayuran tersebut, sehingga dapat mempersuasi anak agar menyukai sayuran. Selain itu, lalapan Sunda adalah sayuran yang akrab dengan anak-anak di wilayah Jawa Barat karena terdapat dalam masakan sehari-hari. Dengan begitu, diharapkan anak-anak dapat pula melestarikan kebudayaannya yang sudah hampir terlupakan.

Kata kunci: Sayuran, Lalapan Sunda, Buku Ilustrasi, Jawa Barat

ABSTRACT

Indonesia is a tropical country that is rich in vegetables and fruits, but the rate of fruits and vegetables consumption in Indonesia is still relatively low compared by countries that don't have the resources as vegetables and fruits producers. Some people don't like to eat vegetables because they have been forced to eat vegetables when they are still kids, or because they have eaten vegetables with unpleasant taste, whereas, vegetables have many benefits, especially for children. Therefore, the author makes an illustration book of Lalapan Sunda, by using watercolor technique, which aims to give information about Lalapan Sunda, the benefits, and also the fun facts about the vegetables, so it can persuade the children to love vegetables. Furthermore, Lalapan Sunda is vegetable that is familiar with children in the western Java region because it can be easily found in the daily cuisine. So, hopefully the children can also preserve their culture which is almost forgotten.

Keywords: Vegetables, Lalapan Sunda, Illustration Book, West Java