

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Pengertian Golf**

Golf adalah permainan yang ada di setiap negara, di mana pemain memukul bola dengan berbagai klub (stik golf) dari serangkaian titik awal (*Tee ground*) ke dalam berbagai lubang di sebuah *course* (lapangan golf). Pemain yang dapat memasukkan bolanya dengan pukulan paling sedikit ialah yang menang (Francis Moran, 2020:4).

##### **2.1.1 Asal–Usul Golf**

Beberapa penelitian menyebutkan bahwa permainan golf pertama kali dimainkan pada tahun 1100-an. Permainan ini terinspirasi dari penggembala Skotlandia yang sering memukul batu kecil dengan tongkat mengarah ke lubang sarang kelinci. Lokasi permainan penggembala tersebut kemudian berkembang menjadi sebuah *Golf Club* yang sekarang bernama *The Royal and Ancient Golf Club of St Andrews*.

Penelitian sejarah permainan golf lainnya yang dilakukan oleh Profesor Ling Hongling dari Universitas Lanzhou menyebutkan bahwa permainan golf mulai dikenal di China pada era Dinasti Tang Selatan. Di dalam arsip China, sekitar 500 tahun sebelum permainan ini dimainkan di Skotlandia, golf sudah dimainkan oleh pejabat Dinasti Tang Selatan. Pejabat ini mengajari putrinya untuk menggali

lubang di tanah dan memasukkan bola ke dalamnya. Kemudian, permainan golf diperkenalkan ke Eropa pada akhir abad pertengahan oleh orang Mongolia.

Ada juga yang menyebutkan bahwa permainan golf sudah dimainkan oleh masyarakat Belanda pada 26 Februari 1297 di Kota Loenen Aan De Vecht. Permainan ini dimainkan menggunakan bola kulit dan tongkat. Pemain yang paling banyak dapat mengenai sasaran yang akan menjadi pemenangnya.

Sedangkan, permainan golf yang dimainkan di era modern saat ini merupakan permainan golf yang ditemukan oleh orang Skotlandia. Hal ini disimpulkan berkat adanya Undang-undang Parlemen Skotlandia yang menyebutkan larangan memainkan golf di abad ke-15. Larangan ini diberlakukan oleh Raja James II dari Skotlandia karena dianggap mengganggu latihan memanah pasukannya.

Meski ada yang beranggapan bahwa undang-undang tersebut merujuk pada permainan lain seperti hoki lapangan, *hurling* atau *shinty*, peneliti tetap meyakini sejarah permainan golf modern dikembangkan di Skotlandia. Hal ini didukung oleh fakta adanya lapangan golf permanen pertama di Skotlandia dengan sistem keanggotaan klub golf pertama dan peraturan tertulis pertama yang mengatur permainan golf.

Di samping itu, lapangan golf dengan 18 *hole* dan turnamen golf resmi pertama yang diselenggarakan juga terdapat di Skotlandia. Dimulai sejak saat itu, permainan golf modern diperkenalkan ke Inggris dan ke seluruh dunia (gogolf.co.id/gogolf-news/sejarah-permainan-golf, 2017).

## 2.2 Lapangan Golf

Permainan ini dimainkan di lahan luas yang telah dirancang secara khusus. Lahan luas tersebut dinamakan sebagai lapangan golf atau dalam bahasa Inggris disebut *golf course*.

Suatu lapangan golf memiliki sejumlah lubang (*hole*) yang dijadikan sebagai sasaran. Pada umumnya, lapangan golf terdiri dari 9 hingga 18 lubang (*hole*). Pada permainan golf, 1 kali game atau 1 *round* terdiri dari 18 lubang (*hole*).

Memainkan golf pada dasarnya adalah memasukkan bola ke dalam *hole* dengan total lubang sebanyak 18 *hole*. Dimana permainan dimulai dari *Tee ground* dan diakhiri dengan memasukkan bola ke *hole* yang berada di area *green*. Setiap *hole* hanya memiliki satu lubang ([golfthills.com/mengenal-detail-lapangan-golf.shtml](http://golfthills.com/mengenal-detail-lapangan-golf.shtml), 2020).

Pada permainan golf biasanya terdapat lubang yang ditandai dengan bendera yang berwarna. Lalu, kita harus memasukkan bola secara berulang-ulang pada *hole* selanjutnya dengan jumlah total sebanyak 18 *hole*. Berikut merupakan bagian-bagian yang terdapat di dalam *hole*, yaitu :

- *Tee Ground* : Lokasi awal memukul bola.

*Gambar 2.1 Tee Ground*



[www.google.com/golf-martial-lapointe.com](http://www.google.com/golf-martial-lapointe.com)

- *Fairway* : Jalur bola yang terbentang dari *Tee Ground*.

Gambar 2.2 Fairway



shutterstock.com • 1709547859

[www.google.com/www.shutterstock.com](http://www.google.com/www.shutterstock.com)

- *Rough* : Bagian luar *fairway* dengan rumput yang lebih tinggi dibandingkan rumput *fairway*.

Gambar 2.3 Rough



[www.google.com/www.youtube.com](http://www.google.com/www.youtube.com)

- *First Cut* : Bagian rumput yang lebih tinggi dibandingkan *fairway*, tetapi lebih pendek dibandingkan *rough*. Posisi *firstcut* terdapat diantara *fairway* dan *rough*.

Gambar 2.4 First Cut



[www.google.com/www.golftweet.com](http://www.google.com/www.golftweet.com)

- *Bunker* : Kolam Pasir, atau bisa juga disebut jebakan pasir.

*Gambar 2.5 Bunker*



[www.google.com/golfrating.net](http://www.google.com/golfrating.net)

- *Water Hazard* : Sungai atau kolam buatan yang terdapat di golf course, yang berfungsi sebagai rintangan.

*Gambar 2.6 Water Hazard*



[www.google.com/golfcity.com](http://www.google.com/golfcity.com)

- *Cart Road* : Jalur untuk cart.

*Gambar 2.7 Cart Road*



[www.google.com/www.123rf.com](http://www.google.com/www.123rf.com)

- *Out of Bounce (OB)* : Area di luar hole.
- *Green* : Merupakan titik akhir dari sebuah hole.

*Gambar 2.8 Green*



[www.google.com/commons.wikimedia.org](http://www.google.com/commons.wikimedia.org)

- *Hole* : Merupakan lubang yang menjadi goal dalam permainan golf.

*Gambar 2.9 Hole*



[www.google.com/info/golfku.blogspot.com](http://www.google.com/info/golfku.blogspot.com)

### **2.3 Peralatan Golf**

Peralatan dan bola golf terus berkembang seiring dengan kemajuan teknologi. Sebelum Asosiasi Golf Amerika Serikat (USGA) menetapkan standar, berat dan ukuran bola golf bisa berbeda-beda. Standar-standar tersebut akhirnya diikuti peraturan USGA yang menyatakan kecepatan bola golf ketika dipukul tidak boleh melebihi 76,2 meter per detik (Willyanto, 2014:15). Berikut merupakan hal-hal dalam golf yang dibutuhkan oleh para pemain golf atau biasa disebut juga *golfer* yaitu :

- **Stik Golf**

Peralatan utama bagi para golfer yaitu klub (stik golf). Klub (stik golf) merupakan suatu alat yang dirancang sedemikian rupa sebagai

alat untuk memukul bola. Klub (stik golf) yang paling banyak dibutuhkan oleh para golfer biasanya terdiri dari 5 jenis yakni *Woods*, *Irons*, *Wedges*, *Hybrids* dan *Putter*. Masing-masing jenis stik tersebut tentu memiliki fungsi dan bentuk yang berbeda.

**a) *Woods***

*Woods* atau *driver* digunakan untuk menghasilkan pukulan jarak jauh. Dengan menggunakan *Woods*, *golfer* bisa menghasilkan pukulan yang berjarak lebih dari 200 meter. Biasanya ada 1 hingga 3 jenis *Woods* yang dibawa oleh *golfer*. Namun, bagi pemain pemula memiliki 1 *Woods* saja dinilai sudah cukup.

**b) *Irons***

*Irons* merupakan jenis stik golf yang dipakai untuk melakukan pukulan jarak menengah dengan tingkat akurasi tinggi. Jenis stik golf ini menjadi yang paling banyak dibawa oleh para golfer. *Golfer* biasanya membawa satu set *Irons* dengan nomor 5–9.

**c) *Wedges***

*Wedges* merupakan sub bagian dari *Irons* yang dipakai untuk memukul bola jarak pendek. Stik ini memiliki kepala dengan derajat kemiringan yang berbeda karena dipergunakan untuk beberapa fungsi khusus, seperti mengarahkan bola ke *green* atau memukul bola keluar dari *bunker*.

d) **Hybrids**

*Hybrids* merupakan kombinasi antara *Woods* dan *Irons* dan digunakan untuk melakukan pukulan jarak jauh di luar *Tee ground*.

e) **Putter**

*Putter* merupakan jenis stik yang dipakai untuk melakukan pukulan jarak pendek seperti menggulirkan bola ke dalam *hole*. Biasanya, golfer membawa sekitar 14 klub (stik golf) di dalam tas golfnya.

Gambar 2.10 Golf Club



[www.google.com/www.decathlon.co](http://www.google.com/www.decathlon.co)

- **Golf bag**

*Golf bag* atau tas golf dipergunakan untuk menyimpan semua perlengkapan golfer seperti stik golf, bola golf dan lainnya.

Gambar 2.11 Golf Bag



[encrypted-tbn0.gstatic.com](http://encrypted-tbn0.gstatic.com)

- **Bola**

Bola golf merupakan salah satu barang terpenting dalam bermain golf. Tetapi perlu dipastikan ketika bermain golf, bola golf yang dipilih bukan bola golf modifikasi melainkan bola golf resmi yang memiliki bobot sekitar 45,93 gram dengan ukuran diameter 42, 67 mm.

*Gambar 2.12 Bola*



- **Tee**

*Tee* atau sering disebut dengan pasak, merupakan alat untuk meletakkan bola ketika hendak dipukul. Peralatan golf ini didesain agar mampu mengangkat bola dari atas tanah sehingga lebih mudah untuk dipukul.

*Gambar 2.13 Tee*



- **Sarung Tangan Golf**

Meski tampak sebagai aksesoris tambahan, sarung tangan golf ternyata dapat menjadi peranan penting bagi kualitas pukulan golfer. Sarung tangan membantu agar cengkeraman tangan lebih stabil dan tidak licin pada saat akan memukul bola golf.

Gambar 2.14 Sarung Tangan Golf



- **Topi**

Ketika berolahraga luar ruangan seperti golf, seorang golfer sebaiknya mengenakan topi untuk melindungi wajah dari terik matahari. Topi juga dapat berfungsi ganda sebagai tempat menyimpan *Tee* dan *marker*.

- **Sepatu Golf**

Pemain golf biasanya harus melewati lapang golf yang naik turun sehingga membutuhkan sepatu khusus agar tidak cepat lelah. Sepatu golf memiliki desain khusus sehingga nyaman dipakai untuk berjalan dalam jangka waktu lama. Desain sepatu golf yang menggunakan model *hybrid* dan *spike* merupakan sepatu golf yang paling diminati saat ini.

*Gambar 2.15 Sepatu Golf*



[www.google.com/www.tgw.com](http://www.google.com/www.tgw.com)

- **Mobil golf atau cart**

*Cart* sangat dibutuhkan dalam permainan golf karena lapangan golf yang luas. Dikarenakan lapangan golf yang relatif luas, para golfer harus menaiki *cart* yang disediakan oleh *Golf Club*. *Cart* memiliki tempat khusus di bagian belakang yang memiliki fungsi sebagai tempat golfer meletakkan tas berisi tongkat golf.

*Gambar 2.16 Mobil golf atau Cart*



[www.google.com/www.mascus.co.id](http://www.google.com/www.mascus.co.id)

- **Caddy**

*Caddy* adalah orang yang bekerja membawakan tas berisi peralatan golf, sekaligus memberikan saran tentang permainan serta dukungan moral untuk pemain yang dilayaninya. *Caddy* harus pandai dalam menguasai peraturan permainan golf, seluk-beluk lapangan golf dan strategi bermain yang sesuai. Selain itu, *caddy* dituntut memiliki pengetahuan tentang jarak antarlubang dan

pemilihan klub (stik golf) yang sesuai. Pemain golf amatir maupun profesional tidak jarang memulai profesinya sebagai *caddy* ([id.wikipedia.org/wiki/Caddy](https://id.wikipedia.org/wiki/Caddy), 2020).

