ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan di UPT Puskesmas Sekeloa yang dalam kegiatannya bertugas untuk melakukan pelayanan kepada masyarakat dalam wilayah kerjanya. Pegawai yang melakukan layanan kepada masyarakat di UPT Puskesmas Sekeloa bekerja selama 7 jam setiap harinya, dan sebagian besar pegawai menggunakan komputer untuk menjalankan pekerjaannya. Berdasarkan hasil observasi didapatkan bahwa posisi kerja pegawai kurang ergonomis, yaitu seringnya posisi membungkuk dan leher yang menekuk karena posisi monitor yang tidak sejajar dengan mata. Posisi kerja yang kurang ergonomis dan dilakukan dengan jangka waktu yang lama secara berulang membuat pekerja merasakan rasa sakit pada beberapa anggota tubuh dan menyebabkan risiko terkena *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Berdasarkan hal tersebut, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat risiko terkena MSDs dan faktor yang menyebabkan risiko MSDs pada saat bekerja. Pada penelitian ini, proses pengumpulan data digunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) dan mengisi lembar penilaian metode ROSA. Penelitian awal dilakukan dengan menyebarkan kuesioner NBM untuk melihat anggota badan yang terasa sakit pada saat bekerja. Hasil yang didapatkan dari kuesioner NBM menunjukkan bahwa sebagian besar pegawai merasakan rasa sakit pada bagian leher atas sebesar 53,8%, punggung sebesar 69,2%, dan pantat *(buttock)* sebesar 53,8%. Berdasarkan hasil yang didapatkan dari kuesioner NBM diketahui bahwa terdapat pegawai yang memiliki risiko terkena MSDs. Berdasarkan hasil tersebut, maka penelitian dilanjutkan dengan menggunakan metode ROSA untuk mengetahui faktor penyebab risiko terkena MSDS. Berdasarkan hasil metode ROSA, diketahui bahwa 11 pegawai memiliki risiko terkena MSDs dan 2 pegawai tidak memiliki risiko terkena MSDs. Hasil yang didapatkan dari metode ROSA kemudian dibandingkan antara hasil skor (Bagian A) dengan skor (Monitor dan Periferal), dan diketahui faktor risiko pegawai untuk terkena MSDs berasal dari pemilihan kursi yang salah. Usulan kursi yang digunakan untuk mengurangi risiko MSDs berdasarkan metode ROSA yaitu memiliki sandaran tangan yang *adjustable*, sandaran punggung yang *adjustable* dengan sudut 95° sampai 110°, ketinggian kursi yang *adjustable*, dan kedalaman kursi yang *adjustable.*

Kata Kunci: ROSA, *Nordic Body Map, Musculoskeletal Disorders.*

.

ABSTRACT

This research was conducted at the UPT Puskesmas Sekeloa, which in its activities is tasked with providing services to the community in its working area. Employees who provide services to the community at UPT Puskesmas Sekeloa work for 7 hours every day, and most employees use computers to carry out their work. Based on observations, it was found that the employee's work position was less ergonomic; namely, the frequent bending position and neck bending due to the monitor's position not being at eye level. Work positions that are less ergonomic and are carried out for long periods repeatedly make workers feel pain in several limbs and cause the risk of developing Musculoskeletal Disorders (MSDs). Based on this, the purpose of this study was to determine the level of risk of MSDs and the factors that cause the risk of MSDs at work. In this study, the data collection process used a Nordic Body Map (NBM) questionnaire and filled out an assessment sheet with the ROSA method. Initial research was conducted by distributing NBM questionnaires to see which limbs felt sore at work. The results obtained from the NBM questionnaire showed that most employees felt pain in the upper neck by 53.8%, back by 69.2%, and buttock by 53.8%. Based on the results obtained from the NBM questionnaire, it is known that there are employees who have a risk of developing MSDs. Based on these results, the research continued by using the ROSA method to determine the risk factors for MSDS. Based on the results of the ROSA method, it is known that 11 employees are at risk of developing MSDs and 2 employees are not at risk of developing MSDs. The results obtained from the ROSA method are then compared between the scores (Part A) and scores (Monitors and Peripherals), and it is known that the employee's risk factors for MSDs come from choosing the wrong seat. The proposed chair used to reduce the risk of MSDs based on the ROSA method is to have an adjustable armrest, an adjustable backrest with an angle of 95° to 110°, an adjustable seat height, and an adjustable seat depth.

Keywords*: ROSA, Nordic Body Map, Musculoskeletal Disorders.*