

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana *Work Life Balance*, Stress Kerja, dan Kinerja Karyawan pada PT Vegatyan Inti Prakasa, serta untuk mengetahui seberapa besar pengaruh pengaruh *Work Life Balance* dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Vegatyan Inti Prakasa, baik secara parsial maupun simultan. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dan verifikatif. Adapun yang menjadi populasinya adalah seluruh karyawan PT Vegatyan Inti Prakasa yang berjumlah sebanyak 49 orang dan dengan jumlah sampel yang sama dengan jumlah populasinya yang dikarenakan oleh jumlah populasi yang kurang dari 100 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada *Work Life Balance* di PT Vegatyan Inti Prakasa dinilai baik, tingkat Stress Kerja pada PT Vegatyan Inti Prakasa dinilai baik, dan untuk Kinerja Karyawan pada PT Vegatyan Inti Prakasa dinilai dalam kategori baik. Secara bersamaan *Work Life Balance* dan Stress Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan di PT Vegatyan Inti Prakasa

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Stress Kerja, dan Kinerja Karyawan

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out how Work Life Balance, Job Stress, and Employee Performance at PT Vegatyan Inti Prakasa, and to find out how much influence the effect of Work Life Balance and Job Stress on Employee Performance at PT Vegatyan Inti Prakasa, both partially and simultaneously. The research method used in this research is descriptive and verification research methods. As for the population, all 49 Vegatyan Inti Prakasa employees are numbered and with the same number of samples as the population due to a population of less than 100 people. The results showed that the Work Life Balance at PT Vegatyan Inti Prakasa was considered good, the level of Job Stress at PT Vegatyan Inti Prakasa was considered good, and for the Performance of Employees at PT Vegatyan Inti Prakasa was rated in the good category. Simultaneously Work Life Balance and Work Stress affect Employee Performance at PT Vegatyan Inti Prakasa

Keywords: Work Life Balance, Work Stress, and Employee Performance