DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iii
ABSTRAK iv
ABSTRACT v
PRAKARTA vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Batasan Penelitian 3
1.5 Manfaat Penelitian 4
1.5.1 Bagi Perusahaan 4
1.5.2 Bagi Pekerja 4
1.5.3 Bagi Penulis 4
BAB II KAJIAN PUSTAKA 5
2.1 Tinjauan Pustaka 5
2.2 Landasan Teori 8
2.2.1 Ergonomi 8
2.2.2 Postur Kerja 9
2.2.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 10
2.2.4 *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* 10
2.2.5 *Nordic Body Map* (NBM) 11
2.2.6 *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) 14
BAB III METODE PENELITIAN 25
3.1 Waktu dan Lokasi 25

3.2 Objek Penelitian 25
3.3 *Flowchart* Penelitian 25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 30
4.1 Pengumpulan Data 30
4.1.1 Profil Perusahaan 30
4.1.2 Pengumpulan Data *Nordic Body Map* Operator Produksi CHC Non Steril 32
4.1.3 Pengumpulan Data Postur Kerja Operator Produksi CHC Non Steril .. 34
4.2 Pengolahan Data 36
4.2.1 Pengolahan Data *Nordic Body Map* Operator Produksi CHC Non Steril 36
4.2.2 Pengolahan Data Postur Kerja Operator Produksi CHC Non Steril 37
4.3 Analisis 45
4.4 Usulan dan Simulasi Perbaikan Postur Kerja 47
4.4.1 Perbaikan Postur Kerja Proses Pencampuran *(Mixing)* 47
4.4.2 Perbaikan Postur Kerja Proses Pengisian *(Filling)* 50
4.4.3 Perbaikan Postur Kerja Proses Pengemasan *(Packing)* 53
4.4.4 *Summary* Skor REBA Sebelum Dan Setelah Perbaikan 56
BAB V PENUTUP 57
5.1 Kesimpulan 57
5.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN 62