

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Batasan Masalah.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.6. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Ergonomi .....	10
2.2. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....	11
2.3. Postur Kerja .....	13
2.3.1. Pengaruh Postur Kerja terhadap Musculoskeletal.....	13
2.4. <i>Nordic Body Map</i> .....	14
2.5. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Objek Penelitian .....	22

3.2.	Tahapan Penelitian .....	22
3.3.	Uraian Tahapan Penelitian .....	24
3.3.1.	Studi Pendahuluan .....	24
3.3.2.	Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	25
3.3.3.	Tujuan Penelitian.....	26
3.3.4.	Pengumpulan Data .....	26
3.3.5.	Pengolahan Data.....	27
3.3.6.	Analisis .....	29
3.3.7.	Kesimpulan dan Saran.....	29
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....</b>		<b>30</b>
4.1.	Pengumpulan Data .....	30
4.1.1.	Gambaran Umum Perusahaan .....	30
4.1.2.	Dokumentasi Aktivitas Kerja .....	33
4.2.	Pengolahan Data.....	35
4.2.1.	Data Postur Kerja .....	35
4.2.2.	Penilaian Postur Kerja dengan Metode REBA Menggunakan <i>Software Ergofellow</i> .....	48
4.2.3.	Rekapitulasi Hasil Penilaian Postur Kerja.....	53
4.2.4.	Rancangan Perbaikan Postur Kerja dengan Level Risiko Tinggi .....	55
4.2.4.1	Rancangan Perbaikan (Posisi akan Mengambil Lembaran Plat).....	55
4.2.4.2	Rancangan Perbaikan (Mendorong Plat ke <i>Work Station</i> ) .....	58
4.2.4.3	Rancangan Perbaikan (Menaruh hasil potongan di <i>pallet</i> , Mengukur Panjang dan Lebar Plat dan Menaruh Plat setelah Proses <i>Punching</i> ) .....	60
<b>BAB V ANALISIS .....</b>		<b>67</b>
5.1.	Penilaian Postur Kerja Keseluruhan.....	67

5.2. Perbandingan Postur Kerja Sebelum dan Sesudah dilakukan Rancangan Perbaikan .....	68
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1. Kesimpulan.....	70
6.2. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

