

ABSTRAK

Kecelakaan kerja merupakan masalah bagi perusahaan, karena kecelakaan kerja dapat menghambat sistem pada perusahaan. Permasalahan yang terjadi pada PT Pos *Mail Processing Centre* (MPC) yaitu adanya 17 kasus kecelakaan kerja dalam 4 tahun terakhir, terjadi 7 kecelakaan di area penerimaan, 2 kecelakaan di area distribusi, dan 8 kecelakaan di area *packaging*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat risiko kecelakaan kerja pada perusahaan PT Pos *Mail Processing Centre* (MPC) dan memberikan upaya rekomendasi perbaikan pada perusahaan tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Structured What If Technique* (SWIFT) yang merupakan suatu teknik dalam mengidentifikasi bahaya dengan kreativitas dan berdasarkan kemampuan analisis dari anggota tim dalam mengembangkan, mempersiapkan daftar periksa yang dapat mengungkapkan kemungkinan bahaya yang terjadi dalam unit proses.

Metode SWIFT bersifat fleksibel dan dapat dimodifikasi sesuai dengan setiap aplikasi individu. Berdasarkan hasil penelitian, bahwa jenis potensi bahaya yang berada pada PT Pos MPC adalah beban postur tubuh, *manual handling*, kebisingan, kualitas udara, faktor eksternal, material, lingkungan, kesalahan operator, peralatan dan mesin, dan zat kimia. Untuk menghindarkan pekerja dari kecelakaan saat bekerja dan menjaga keamanan dalam bekerja, perusahaan dan individu harus memperhatikan lingkungan kerja, cara operator bekerja, mengganti kebiasaan-kebiasaan yang salah saat bekerja, memperlengkapi alat-alat keselamatan kerja yang menunjang operator saat bekerja, mentaati setiap peraturan yang ada pada perusahaan. Pengajuan rekomendasi perbaikan bagi perusahaan dapat mengurangi risiko tingkat kecelakaan kerja dari persentase sebelum dilakukannya perbaikan, yaitu 93% prioritas menengah, 7% prioritas rendah, dan 0% prioritas paling rendah. Persentase setelah dilakukannya perbaikan, yaitu 0% prioritas menengah, 100% prioritas rendah, dan 0% prioritas paling rendah. Hal ini menunjukkan adanya perbaikan dari persentase sebelumnya dengan menggunakan rekomendasi bagi perusahaan

Kata kunci: Kecelakaan kerja, Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), *Structured What If Technique* (SWIFT).

ABSTRACT

Occupational accident is a matter for company, causes problem in company's system. The problems occur at PT Pos Mail Processing Centre (MPC) are 17 work accidents in the last 4 years, 7 accidents in the reception area, 2 accidents in the distribution area, and 8 accidents in the packaging area. The purpose of this research is to analyse accident risk at MPC and give some recommendation to fix it. The method used in this research is Structured What If Technique (SWIFT) which can identify danger with creativity and based on analyse ability of team member in developing and preparing data which can reveal the danger in unit process.

SWIFT method is flexible and can be modified based on each person. As the result, the kinds of danger potential at PT Pos PTC are about posture, manual handling, noisy, air quality, external factor, material, environment, error operator, tools & machine, and chemical matter. To avoid the employee from accident and keep safe while working, the company and employee have to keep an eye to see around, see how the operator works, change bad habit, full fill the first aid, and follow the rules of company. The recommendation letter to company can reduce the risk of accidents from previous percentage, 93% middle priority, 7% low priority, and 0% the lowest priority. After fixing it, it becomes 0% middle priority, 100% low priority, 0% lowest priority fir nowadays. It shows some fixing from previous percentage by using company recommendation.

Keyword: *Occupational accident, Safety and Health, Structured What If Technique (SWIFT).*